

# Comment se déroule le traitement ?

## La séance :

Le traitement peut durer entre 10 minutes et 1 heure selon l'étendue de la zone à traiter.

Le laser est appliqué par pulse grâce à une pièce à main balayant les zones concernées.

Une sensation douloureuse peut être ressentie, variable selon les zones traitées et selon les patients : cette sensation peut être diminuée par l'application d'une crème anesthésiante.

## Les suites :

Les zones traitées peuvent être marquées par un rougeur et un gonflement à la base des poils. Ils sont le témoin de l'efficacité du traitement et disparaissent en quelques heures. Habituellement, dans les 3 à 5 jours suivant la séance, on pourra noter « l'éjection des poils traités ». Cette phase peut durer jusqu'à 10 ou 15 jours.

Une protection solaire par écran total est indispensable dans les suites du traitement.



## Quelles contre-indications ?

En l'absence d'étude le traitement laser est contre-indiqué pendant la grossesse.

Docteur Philippe MEUNIER

7, rue de Laborde  
75008 PARIS  
dr.meunier@wanadoo.fr  
Tél : 01 42 65 05 07

# Laser épilatoire

# Confort

Docteur Philippe MEUNIER

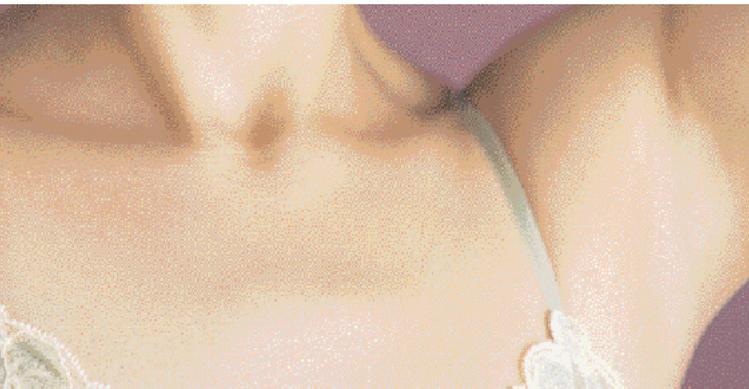
Dermatologue

# Épilation laser

L'épilation par laser et lumière pulsée (lampes flash), utilisée depuis les années 1990, a largement fait ses preuves. Plus durable et efficace que les techniques traditionnelles (rasoir, crèmes épilatoires, cire) et plus rapide et moins douloureuse que les techniques d'épilation électrique, elle améliore le confort et la qualité de vie.

La pilosité est hormono-dépendante : en fonction du sexe, de l'âge, de la contraception, de la zone... les résultats pourront varier.

L'épilation laser est possible pour les hommes comme pour les femmes, pour toutes les localisations, dans un but esthétique ou thérapeutique (hyperpilosité, poils incarnés, folliculite).



## Quel est le principe du traitement ?

Les lasers épilatoires émettent un faisceau de lumière absorbé par le pigment brun (mélanine) de la tige du poil et de sa racine. Ce faisceau de lumière est transformé en chaleur qui entraîne la destruction du bulbe du poil en respectant la peau environnante.

Un test peut être pratiqué pour juger de la tolérance et/ou de l'efficacité.

Le laser ne détruira que les bulbes des poils en phase de croissance d'où la nécessité de renouveler les séances.

## Quels bénéfices ?

Le nombre de séances nécessaires dépend de la couleur de la peau et du poil, de la densité et du cycle de croissance de votre pilosité. La pilosité du visage nécessitera plus de séances que celle du corps.

Seule une consultation personnalisée nous permettra de déterminer le nombre de séances et le résultat escompté.

Les études cliniques prouvent que 80 à 95% des poils sont définitivement détruits. Les poils restants étant plus fins, plus clairs et plus clairsemés.

Pour un résultat optimal il est important de respecter le protocole que nous aurons déterminé.

Dans l'état actuel de la technique des lasers, les poils blancs ne peuvent être traités par cette méthode. De par la faible présence de mélanine les poils clairs répondent mal au traitement.

## Comment se déroule le traitement ?

### Avant la séance :

L'épilation à la cire et /ou à la pince devra être arrêtée au moins 3 semaines avant la séance. Il faudra éviter les expositions solaires minimum 1 mois avant le traitement. Afin de visualiser l'émergence des poils à traiter, il est nécessaire de raser la zone à traiter 2 à 3 jours avant la séance.

